



# Prüfungsordnung Taekwon-Do (POT) der International Taekwon-Do Federation Deutschland e. V.

(Stand: Januar 2004)

## § 1 Allgemeines

Für TKD - Prüfungen ist die nachfolgende Prüfungsordnung verbindlich.

Die Prüfungsordnung dient der Vereinheitlichung der Regeln bei der Abnahme von KUP- und DAN-Prüfungen.

Die TUL ist erster Prüfungsteil. Sie darf bei vorzeitigem Abbruch **einmal** wiederholt werden.

Der Bruchtest wird von

- Kindern und Jugendlichen bis 15 Jahre auf Pratzen,
- Jugendlichen bis 17 Jahren und Frauen auf 1,8 cm starken Fichtenholzbrettern,
- von Erwachsenen auf 2,8 cm starken Fichtenholzbrettern

ausgeführt. Die Bretter sollten 30 x 30 cm groß sein und können auch aus wiederverwendbaren Kunststoffbrettern bestehen.

Der Prüfling hat für das Material selbst zu sorgen !

Der Prüfungskampf wird mit Schutzausrüstung durchgeführt. Die Kampfzeit beträgt 2 Minuten.

Undiszipliniertes Verhalten - *gleich in welcher Form* - während oder vor der Prüfung kann vom Prüfungsausschuss mit dem Ausschluss von der weiteren Teilnahme an der Prüfung geahndet werden.

Für Kinder bis 12 Jahre (im Folgenden kurz „Kids“ genannt), sind die Prüfungsanforderungen für die Kup – und Dan-Prüfungen modifiziert und entsprechend berücksichtigt worden.

## § 2 Vorbereitungszeit für KUP-Prüfungen

Die Vorbereitungszeit zwischen den KUP-Prüfungen ist in der nachfolgenden Tabelle aufgeführt (hierbei handelt es sich um Mindestwerte):

Bei Prüfung zum	Vorbereitungszeit
9. Kup	2 Monate
8. Kup	2 Monate
7. Kup	3 Monate
6. Kup	3 Monate
5. Kup	3 Monate
4. Kup	3 Monate
3. Kup	3 Monate
2. Kup	3 Monate
1. Kup	3 Monate

Die Vorbereitungszeit zwischen dem Ablegen der Prüfung vom 1. KUP-Grad zum I.DAN-Grad muss mindestens 1 Jahr betragen.

## § 3 Vorbereitungszeit für DAN-Prüfungen

Die Vorbereitungszeiten zwischen den DAN-Prüfungen sind wie folgt geregelt :

angestrebter Grad	Vorbereitungszeit in Jahren
I. Dan	1
II. Dan	1,5
III. Dan	2
IV. Dan	3 (mind. 18 Jahre)
V. Dan	4
VI. Dan	5
VII. Dan	6
VIII. Dan	7

#### § 4 Weitere Prüfungsanforderungen

Ergänzend zu den oben genannten Vorbereitungszeiten haben die Prüflinge folgende Nachweise zu erbringen:

- Tul - Lehrgang
- Hosinsul - Lehrgang
- Matsogi - Lehrgang(Sambo-, Ibo- , Ilbo)
- Kampfrichter - Lehrgang (insgesamt zwei). „Kids“ benötigen keinen Kampfrichter - Lehrgang
- Kampfrichter - Einsätze gemäß den Vorgaben des Prüfungsprogrammes

#### § 5 Bestandteile der Prüfungen

KUP- und DAN-Prüfungen beinhalten folgende Punkte :

<b>Grundschule</b>	Gibon Yonsup
<b>Form</b>	Tul
<b>Freikampf</b>	Jayu Matsogi
<b>Partnertraining</b>	Sambo - Matsogi, Ibo - Matsogi, Ilbo – Matsogi
<b>Selbstverteidigung</b>	Hosinsul
<b>Bruchtest</b>	Kyek Pa
<b>Theorie</b>	Ilon
<b>Verhalten</b>	Tedo

#### § 6 Anerkennungsprüfungen

Im Rahmen von Anerkennungsprüfungen werden für Kup- und Dan - Prüfungen folgende Inhalte verlangt:

- Tul
- Theorie
- ein selbstgewähltes Thema aus den entsprechenden Prüfungsanforderungen (§ 7 bzw. § 8), welches nach Erforderlichkeit durch die Prüfer verlangt wird.

§ 7 Prüfungsprogramm KUP - PRÜFUNGEN

	Überprüfung	Tul	Gibon Yonsup	Matsogi	Hosinsul	Kyok-Pa	Ilon	
9. Kup		Saju Makgi Saju Jirugi						
8. Kup	Saju Makgi Saju Jirugi	Chon - Ji		<u>Sambo - Matsogi</u> 5 Techniken „Kids“ 3 Techniken				
7. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Dan - Gun		<u>Sambo - Matsogi</u> 10 Techniken „Kids“ 6 Techniken				
6. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Do - San		<u>Sambo - Matsogi</u> 12 Techniken „Kids“ 8 Techniken				
5. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Won - Hyo		<u>Ibo - Matsogi</u> 5 Techniken „Kids“ 3 Techniken Jayu - Matsogi		Ap- oder Nopi Chagi, Sonkal Taerigi		Ermessen
4. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Yul - Gok		<u>Ibo - Matsogi</u> 10 Techniken „Kids“ 6 Techniken Jayu - Matsogi	Abwehr gegen Arm- und Handfassen	Dollyo Chagi, Ap Joomuk Jirugi		des/der
3. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Joong - Gun		<u>Ilbo - Matsogi</u> 8 Techniken „Kids“ 6 Techniken Jayu - Matsogi	Abwehr gegen Umklammer- ungen	Yop Chagi, Sonkal Dung Taerigi		
2. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Toi - Gye		<u>Ilbo - Matsogi</u> 12 Techniken „Kids“ 8 Techniken Jayu Matsogi	Abwehr gegen Würgeangriffe	Twimyo Yop Chagi, Bandaed Dollyo Chagi		Prüfers/Prüferin
1. Kup	u.a. eine Tul aus dem Vor- programm	Hwa - Rang		<u>Ilbo - Matsogi</u> 15 Techniken „Kids“ 10 Techniken Jayu Matsogi	Abwehr gegen bewaffnete Angriffe	Twimyo Dollyo Chagi, Dwyt Chagi		

**§ 8 Prüfungsprogramm DAN - PRÜFUNGEN**

	<b>Überprüfung bis</b>	<b>Tul</b>	<b>Matsogi</b>	<b>Hosinsul</b>	<b>Kyok-Pa</b>	<b>Ilon</b>
<b>I. Dan</b> Boosabum	1. Kup	Choong - Moo Hwa - Rang und eine Tul aus dem Vorprogr.	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	nach Angabe aus den vorherigen Prüfungen	Dollyo Chagi und Bandae Dollyo Chagi als Kombination	nach Ermessen der Prüfer
<b>II. Dan</b> Boosabum	I. Dan	Kwang-Gae Po - Eun Ge - Baek	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	Abwehr gegen Messerangriffe	Twimyo Dollyo Chagi Ap Joomuk Jirugi (gegen freies Brett)	nach Ermessen der Prüfer, mind. 2 Kampfrichtereinsätze
<b>III. Dan</b> Boosabum	II. Dan	Eui - Am Choong - Jang Juche	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	freie Wahl der Techniken	Twimyo Bandae Dollyo Chagi, Twimyo Dollmyo Yop Chagi	nach Ermessen der Prüfer, mindestens 4 Kampfrichtereinsätze
<b>Jeder Prüfling muss für die Prüfung zum IV. Dan oder einer höheren Graduierung jeweils einen ITF-Instructor-Lehrgang absolvieren!</b>						
<b>IV. Dan</b> Sabum	III. Dan	Sam - Il Yoo - Sin Choi - Yong	Ilbo Matsogi Jayu Matsogi	freie Wahl der Techniken	2 Bruchtests nach freier Wahl des Prüflings	mindestens 6 Kampfrichtereinsätze
<b>V. Dan</b> Sabum	IV. Dan	Yon - Gae Ul - Ji Moon - Moo	Ilbo Matsogi	freie Wahl der Techniken	2 Bruchtests nach freier Wahl des Prüflings	mindestens 6 Kampfrichtereinsätze
<b>VI. Dan</b> Sabum	V. Dan	So - San Se - Jong	Ilbo Matsogi	freie Wahl der Techniken	2 Bruchtests nach freier Wahl des Prüflings	mindestens 6 Kampfrichtereinsätze
<b>Die Zulassung zum VII.DAN und höher wird auch davon abhängig gemacht, ob der Prüfungskandidat während seiner Vorbereitungszeit aktiv für den Verband tätig gewesen ist (z.B. als Kampfrichter, Organisator o.ä.) !</b>						
<b>Die Anmeldeunterlagen zum VII., VIII. oder IX. Dan werden über die ITF-D zum „ITF – Promotion Committee“ geschickt, welches über eine Verleihung oder Nichtverleihung entscheidet. Bei der Beantragung des VII. Dan-Grades muss zusätzlich eine schriftliche Arbeit mit eingereicht werden (früher zum IV. Dan)!</b>						
<b>Die Kriterien für die Verleihung der des VII., VIII. oder IX. Dan-Grades werden zurzeit vom Weltverband erstellt!</b>						
<b>VII. Dan</b> Sahyun						Zulassungsarbeit